

# Les 10 conseils indispensables pour construire ton projet personnel d'orientation en 4<sup>e</sup> / 3<sup>e</sup>

1. **Avenir proche** : Ferme les yeux et essaie de t'imaginer dans un avenir proche, préfères-tu t'engager dans un chemin d'études longues ou sur un chemin pour apprendre un métier, études courtes et gagner ta vie rapidement pour être autonome ?
2. **Obstacles ?** Quel est selon toi l'obstacle principal qui t'empêcherait d'atteindre l'objectif cité ci-dessus (dans 2 ans/avenir proche) ?
3. **Informations** : Renseigne toi au maximum auprès de ton professeur principal, de ta documentaliste, de tes parents, des animatrices au CRIJ (talleyrand), des informations de l'Onisep... sur ton projet, ton rêve, ton métiers, tes passions...
4. **Rêve de métier** : Si tu as un rêve de métier, inscris-le sur un post-it laisse le en évidence au dessus de ton lit, de ton bureau et imagine toi, dès que tu peux dans la peau de ce métier. Es-tu crédible ? Est-ce que tu y crois ?
5. **Patience** : Sois patient. Tout ce que tu apprends au collège et dans ta vie d'adolescent fait partie de ton projet et te sert à quelque chose, même si tu ne t'en rends pas compte.
6. **Courage** : Il arrivera que tu sois découragé, que tes notes et les remarques de tes professeurs te secouent. Tiens-en compte et accroche toi, persévère pour te convaincre que ton rêve est possible mais demande des vrais efforts réguliers.
7. **Tests** : Il existe des tests d'orientation sur internet : Tu peux t'en inspirer mais ils ne disent pas que des vérités, parfois cela te donne une idée de ta personnalité.
  - TEST DE RIASEC de holland sur le site studyrama
  - Quizz Onisep : quel métier est fait pour moi ?
  - Kledou.fr :les clés de votre orientation
  - Top métiers.fr
  - au CDI : les tests « GPO » et « Valeurs »
8. **Portfolio** : Mme Julé au CDI peut te proposer des rendez vous individuel personnalisé d'écoute et de conseils en orientation pour apprendre à mieux te connaître et trouver ta voie. N'hésite pas à ta rapprocher d'elle.
9. **Echec** : Il arrivera que tu sois découragé après de mauvaises notes ou appréciations des professeurs. A toi de t'accrocher et persévérer pour prouver que ton projet te tient à cœur. Un échec est un moyen d'apprendre, de comprendre, d'avancer et de rebondir.
10. **Plan B** : Essaie TOUJOURS d'avoir un 2<sup>e</sup> rêve. Ton premier projet ne sera peut être pas réalisable car le niveau trop élevé par rapport à tes résultats. Cherche alors un 2<sup>e</sup> métier ou projet qui te plait également, et pour lequel les études sont moins longues/ exigeantes, plus adaptées à ta personnalité aussi.