

MENU ECOLE COLLEGE & LYCEE

SEMAINE du 8 MARS AU 12 MARS 2021

Déjeuner

Semaine 10	LUNDI 8 MARS	MARDI 9 MARS		JEUDI 11 MARS	VENDREDI 12 MARS
Entrées	Smoothie de betteraves rouges au basilic Rondelles de concombre vinaigrette	Salade de maïs aux olives Salade de riz et des de jambon		Coeurs de palmier, carottes, maïs Salade iceberg au fromage Terrine de campagne	Céleri rémoulade Rosette et beurre
Plats	Emincé de volaille à la crème Filet de lieu noir sauce ciboulette	Sauce Bolognaise Filet de Cabillaud au curry		Riz Cantonnais Cordon bleu de volaille et citron	Filet de poisson pané Rôti de porc moutarde
Garnitures	Carottes sautées Purée de pommes de terre	Jardinière de légumes Tortis		Petits pois aux oignons Cocotte de riz parfumé	Haricots verts Pommes noisettes
Produits laitiers	Vache qui rit Croc lait	Samos Gouda		Fromage comme l'emmental Petit moule ail et fines herbes	Edam Camembert
Desserts	Flan nappe caramel Tartes aux fruits Duo de kiwi et banane en salade	Corbeille de fruits Dessert de poires (compote) cake au chocolat crème anglaise		Crème dessert panache Entremet Corbeille de fruits	Salade de fruits frais Mousse noix de coco sauce chocolat Corbeille de fruits